Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Mühldorf am Inn

Frühjahr 2024

Familienstützpunkt
VG Oberbergkirchen

Leitung Familienstützpunkt:

Saskia Nowak

Diplom-Heilpädagogin (FH)

Montag & Dienstag erreichbar!

Kontakt und Anmeldung unter: 0171-5648009

E-Mail: familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de

Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen

Lohkirchen – Oberbergkirchen – Schönberg – Zangberg

Haus der Kinder St. Martin

Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen

Weitere Informationen finden Sie unter

www.oberbergkirchen.de

Beratungsangebote:

Die Beratungsangebote des Familienstützpunktes richten sich an Familien, egal ob mit großen oder kleinen Kindern. Sie sind für alle nutzbar, kostenlos und finden in einem vertraulichen Rahmen statt.

Sie suchen ein offenes Ohr? Wissen in Erziehungsfragen und im Bereich der kindlichen Entwicklung nicht weiter? Sie benötigen Unterstützung bei Ämtern, Anträgen oder der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner?

Oder wollen Sie sich einfach informieren über die Kinderbetreuung sowie über Freizeitaktivitäten in der VG Oberbergkirchen?

Dann kommen Sie in die Sprechstunde des Familienstützpunktes (telefonisch / persönlich), machen einen Termin aus oder nutzen direkt die Angebote unserer fachkundigen Beratungsstellen. Sie erreichen Frau Saskia Nowak während der unten aufgelisteten Termine in den jeweiligen Orten der VG Oberbergkirchen.

Donum Vitae

Rund um die Themen der Geburtsvorbereitung, Schwangerschaft, die Erste Zeit mit dem Neugeborenen, aber auch Kinderwunsch, Partnerschaftsthemen und Fragen Rund um Elterngeld / Elternzeit, sowie vielem mehr, widmet sich diese Beratungsstelle.

Frau Monika Miedl

berät Sie gerne an folgenden Terminen vor Ort in der Sprechstunde im Familienstützpunkt in Oberbergkirchen.

Montags, von 11 – 13 Uhr.

Bei Interesse und Bedarf melden Sie sich bitte über den Familienstützpunkt an. 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de

Termine: **26.02.24** **08.04.24** **06.05.24**

Caritas Erziehungsberatung - !!! Achtung – Ortswechsel!!!

Die Anliegen im Leben, die Fragen und Sorgen unseres Alltags können vielfältig und vielseitig sein. So ist auch das Angebot der Caritas Erziehungsberatung. Egal ob Kinder, Jugendliche, Eltern oder Familien, hier finden Sie Unterstützung und ein offenes Ohr.

Frau Petra Schultz

berät Sie gerne an folgenden Terminen vor Ort in der Sprechstunde im Kindergarten in Schönberg.

Mittwoch von 08:00 – 10:00 Uhr.

Bei Interesse und Bedarf melden Sie sich bitte bis zum Montag vorher über den Familienstützpunkt oder den Kindergarten Zangberg an.

0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de

Termine: **28.02.24** **20.03.24** **24.04.24**

KoKi Netzwerk frühe Kindheit

KoKi unterstützt Sie als Eltern bei kleinen und großen Fragen in Bezug auf ihre Kinder und Familien von 0 bis zum 6. Lebensjahr.

Frau Pamina Relke

berät Sie gerne. Nach Terminvereinbarung auch gerne im Familienstützpunkt in Oberbergkirchen. Bitte um Anmeldung.

Bitte melden Sie sich bei Bedarf im Familienstützpunkt. 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de

Termine: **nach Vereinbarung**

Baby- und Kleinkindsprechstunde

Diese Sprechstunde ist ein Angebot von KoKi und richtet sich an Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren.

Erfahrene Kinderkrankenschwestern geben Tipps und Hilfestellungen und haben ein offenes Ohr für die Anliegen der Eltern. Rund um die Themen: Beikost, Stillen, kindliche Entwicklung, Umgang mit Geschwisterkindern und vielem mehr, können Fragen in dieser Sprechstunde gestellt und praktische Hilfestellungen vermittelt werden. Auch das Thema Schlafen wird hier gut begleitet.

Frau Sandra Wagenbauer

berät Sie gerne an folgenden Terminen vor Ort in der Sprechstunde im Familienstützpunkt in Oberbergkirchen.

Montag von 08:15 – 09:45 Uhr

Bitte melden Sie sich über den Familienstützpunkt bis Freitag vorher an. 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de

Oder gerne auch bei der Kinderkrankenschwester direkt: sandra.wagenbauer@gmail.com

Termine: **12.02.24** **11.03.24** **08.04.24**

Link zum Film über das Angebot der Baby- und Kleinkindsprechstunde

Hier können Sie das Video ansehen: https://www.youtube.com/watch?v=04e6fxkpQjY

Sprechzeiten Familienstützpunkt in den Kindergärten

Dienstags, von 08:30 – 10:30 Uhr und nach Vereinbarung

Eine Anmeldung ist hilfreich.

Telefon 0171 – 5648009 **E-Mail** **familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de**

Oberbergkirchen:	05.02.24	05.03.24	08.04.24
Schönberg:	06.02.24	12.03.24	09.04.24
Lohkirchen:	20.02.24	18.03.24	16.04.24
Zangberg:	27.02.24	19.03.24	23.04.24

Februar – April 2024

Es gibt wieder viel zu entdecken. Für Kinder, Familien, werdende Eltern und Interessierte. Nutzen Sie wieder diese vielfältigen Angebote „vor Ihrer Haustür“.

Bitte beachten Sie, für Veränderungen den aktuellen Newsletter und die tagesaktuellen Aushänge. Zum Newsletter melden Sie sich gerne unter familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de an.

Begegnung:

Zu allen Veranstaltungen wird um vorherige Anmeldung gebeten!

Eltern-Kind-Gruppen:

EKP-Programm des Kreisbildungswerkes Mühldorf am Inn

Oberbergkirchen

(Montagsgruppe) – Derzeit unbesetzt → Wir suchen eine Nachfolger-In

Saskia Nowak (Donnerstagsgruppe) – 08637-98 64 383

Zangberg

Andrea Kreipl – Gruppe befindet sich im Aufbau

Nähere Informationen und Anmeldung unter: 0151-67136651

Andere Eltern-Kind-Gruppen

Schönberger Dorfzwerge – Eltern-Kind-Gruppe

Katrin Senftl – 0170-5537090

Lohkirchen – Eltern-Kind-Treffen

Derzeit keine Spielgruppe.

Eltern-Kind CAFE in Kooperation Kreisbildungswerkes Mühldorf am Inn

Treffpunkt zum Austausch, zusammenkommen und vernetzen!

Die Fachkraft des Familienstützpunktes ist als Ansprechpartnerin mit vor Ort.

Termin:	**Dienstag; 30.01.2024 9-11 Uhr** **→ Voraussichtlich 1x pro Monat**
Ort:	**Rathaus Zangberg, Gemeindekanzlei** **(Neben der Bäckerei)**
Kontakt:	**Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen** 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de
Kosten:	**4 Euro**

Jugendtreff Oberbergkirchen

Im alten Kindergarten in Oberbergkirchen entsteht ein neuer Treffpunkt für Kinder und Jugendliche zwischen 10-14 Jahren.
Ansprechpartner sind von Seiten der Gemeinde Oberbergkirchen– Franziska Salzeder und Andreas Kluge. Der Familienstützpunkt unterstützt als Partner dieses Projekt und gibt gerne Auskunft dazu.

Kontakt Jugendtreff: Andreas Kluge – 08637-7224 / klugefamilie@yahoo.de
Franziska Salzeder – 0151-70044520 / franziskab12@gmail.com

Nächster Treff: Freitag, von 16 – 18 Uhr

19.01.24 02.02.24 23.02.24 …alle 14 Tage!

Wenn auch DU Lust hast dich regelmäßig mit Gleichaltrigen zu treffen und kreativ mit zu gestalten, dann komm und sei dabei!

Jugendtreff Zangberg

Dieses Angebot für Kinder und Jugendliche zwischen 10-14 Jahren befindet sich noch im Aufbau. Näheres folgt in Kürze!

Bildung:

Online Infoveranstaltung für werdende Eltern

DONUM VITAE in Bayern
beraten – schützen – weiter helfen

Mutterschutz, Kindergeld, Elterngeld und mehr

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen mit sich. Neben der Freude auf das Kind tauchen viele Fragen auf.
Unsere Beraterin informiert Sie besonders über staatliche Leistungen bei Geburt des Kindes. Das Angebot ist kostenlos.

TERMINE 2024

jeweils Dienstag um **09.00 Uhr**	jeweils Dienstag um **19.00 Uhr**
20. Februar	**23. Januar**
14. Mai	**19. März**
	16. April
	18. Juni
	16. Juli

Referentin: Angelika Kneißl, Dipl.Soz.Päd. (FH)
Anmeldung ist erforderlich.
Tel. 08631 13055 oder 08671 5405
E-Mail: muehldorf@donum-vitae-bayern.de oder altoetting@donum-vitae-bayern.de

DONUM VITAE in Bayern e. V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Hauptstelle Mühldorf
Weißgerber Str. 7 · 84453 MÜHLDORF
Telefon 08631/130-55
muehldorf@donum-vitae-bayern.de

Außenstelle Altötting
Trostberger Str. 17 · 84503 ALTÖTTING
Telefon 08671/54 05
altoetting@donum-vitae-bayern.de

www.muehldorf.donum-vitae-bayern.de

Katholisches Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn e.V.

Gefördert vom
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Unser Qualitätsversprechen!

Angebote im Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen

Hausmittel und Wickel

Anregungen zur Linderung der Beschwerden in der Erkältungszeit

Mit welchen bewährten Hausmitteln kann man (in Zeiten von Arzneimittelknappheit) ein krankes Kind unterstützen?
Welche Fülle bieten mir die Zutaten aus meiner Küche beim gesund werden zu helfen?
Wann muss man den Kinderarzt/ Ärztin konsultieren?

Die Familienkinderkrankenschwester Claudia Häußler gibt einen praktischen Vortrag mit Übungsbeispielen über die Anwendung von Hausmitteln und Wickeln bei aktuellen Krankheitssymptomen (Fieber, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen).

Wir stellen zusammen einen Thymian-Brustbalsam, ein Zwiebelsäckchen, sowie Quark-Halswickel und Wadenwickel her.

Termin:	**Montag, 19.02.2024 19:00 Uhr**
Ort:	**Sitzungssaal Oberbergkirchen,** **Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen**
Referentin:	**Claudia Häußler (Kinderkrankenschwester, Hauswirtschaft und Ernährung)**
Anmeldung:	**Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen** 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de
Kosten:	**14 Euro – 1 Schraubglas zum Mitnehmen für den Brustbalsam mitbringen.**

Die Pubertät ist kein Untier

Ein Informationsabend mit Blick auf die Kindheit und die Jugendzeit

Dieses Angebot richtet sich an alle Eltern, deren Kinder sich bereits schon in oder auf dem Weg zur Pubertät befinden.
Neben einem kurzen Impulsvortrag, besteht im Anschluss daran die Möglichkeit, sich über die jeweiligen Anliegen und Facetten der Kinder in dieser Lebensphase und den Umgang damit auszutauschen.

Termin:	**Donnerstag, 20.03.2023 von 19:00 – 21:00 Uhr**
Ort:	**Sitzungssaal Haus der Kinder, Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen**
Referentin:	**Petra Schutz, Caritas**
Anmeldung:	**Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen** 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de
Kosten:	**Freiwilliger Unkostenbeitrag!**

EKP – Das Eltern-Kind-Programm stellt sich vor

Ein praktischer Abend zum Kennenlernen von EKP

→ Dieses Angebot befindet sich noch in der Planung!

Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF)

Diese und weitere Angebote im Bereich Ernährung und Motorik bei Kindern, finden Sie unter:
https://www.aelf-to.bayern.de/ernaehrung/familie/264792/index.php
Die Anmeldung erfolgt ebenso über die Homepage, sowie über Susanne Berger 08631-61072129

Der gute Start in den Tag
Frühstücksideen für Kleinkinder

Wie startet mein Kind gut versorgt in den Tag?
Welche Bedeutung hat Frühstück und die Zwischenmahlzeit am Vormittag im Tagesverlauf?

In dieser Veranstaltung lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen.
In einer praktischen Einheit erfahren Sie, wie Sie mit möglichst wenig Aufwand ein ausgewogenes Frühstück und leckere, kindgerechte Zwischenmahlzeiten - egal ob für daheim oder für die Kita - zubereiten können.

Wir bereiten zusammen ein Knusper-Müsli, eine kleine Müsli Bar, Karottenwaffeln und eine Mandelbutter zu.

Termin:	**Montag, 19.02.2024 19:00 Uhr**
Ort:	**Sitzungssaal Oberbergkirchen,** **Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen**
Referentin:	**Claudia Häußler (Kinderkrankenschwester, Hauswirtschaft und Ernährung) – AELF Töging**
Anmeldung:	**Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen** 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de
Kosten:	**5 Euro**

Finanzielle Bildung für Eltern und Kind

KIDZ Konzept – Kinderleicht in die Zukunft

„Wann bekomme ich endlich Taschengeld und wieviel Süßigkeiten und Zeitungen kann ich mir von 5 € kaufen?“
„Haben Sie ihr Kind auch ausreichend finanziell abgesichert?“
Diese und andere Fragen sind allen Eltern wohl bekannt. Aber wie umgehen mit Taschengeld? Wie den Wert von Geldbeträgen, Sparen und den Umgang mit Geld kindgerecht vermitteln?
Wie sich der Flut an Möglichkeiten und finanziellen Herausforderungen stellen, die der Alltag (Unfälle, Zahnspange, Ausbildung…) und eine Zukunft der Kinder, mit sich bringt?

Frau Stötzer und KollegInnen haben diese Fragen und Sorgen des Alltags ebenso beschäftigt, weshalb Sie das KIDZ Konzept entwickelt haben. Um Eltern Orientierung und Antworten auf Ihre Fragen zum Umgang mit Geld und dessen vielfältige Nutzung, als Zukunftsfürsorge für Ihre Kinder, zu geben.

Termin:	**Mittwoch, 24.04.24 20 Uhr**
Ort:	**→ dieses Angebot ist noch in der Planung!**
Referentin:	**Elisabeth Stötzer & Kollegin, Deutsche Vermögensberatung**
Anmeldung:	**Familienstützpunkt VG Oberbergkirchen** 0171-5648009 / familien-stuetzpunkt@oberbergkirchen.de
Kosten:	**Euro - folgt**

Hinweis:
Sollten Sie an diesen Themen Interesse haben aber die Termine passten nicht für Sie? Dann melden Sie sich im Familienstützpunkt! Wir versuchen Angebote vor Ort zu organisieren, wenn sich mehrere Interessierte melden.

Freizeitangebote:

!!! Voraussichtlich: Lese-Cafe´für Eltern und Kindern als Folgeveranstaltung in Planung!!!

Nähprojekt für Nähanfänger → dies Angebot ist noch in der Planung.

Kreativangebot

→ dies Angebot ist noch in der Planung.

Fotoshooting mit Obeki

Termin: 18. – 20.03.24
Ort: Sitzungsaal Haus der Kinder, Ziegelberg 2, 84564 Oberbergkirchen
Anmeldung: Laura Rosenhuber 0176-19902610
➔ Weitere Informationen und Kosten, folgen in Kürze.

Andere Angebote

Kinderchor

Musikfreunde Oberbergkirchen, Zangberg e.V.

Termin: Montag, 05.02.2024 - alle 14 Tage, 17 Uhr
Ort: Alter Kindergarten, Schloßgartenstraße 6, Oberbergkirchen
Kontakt: ClaudiaJunker-Musikschule@gmx.de

Lohkirchnersingerl

Termin: Mittwoch, - alle 14 Tage Für Kinder ab der 1. Klasse
Uhrzeit: 17:30 – 18:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Lohkirchen
Kontakt: Maresa Stuchlik – 0151-72485151
Andre Wiesmann – 0175-8577262

Schönberger Kinderchor:

Termin: Freitag, 17 Uhr
Ort: Pfarrheim Schönberg
Kontakt: Monika Kleindienst 0170-4416048

Musikalische Früherziehung

Musikkater - Musikfreunde Oberbergkirchen, Zangberg e.V.

Termin: Freitagtag, 14:30 – 15:15 Uhr
Ort: Alter Kindergarten, Schloßgartenstraße 6, Oberbergkirchen
Kontakt: ClaudiaJunker-Musikschule@gmx.de

Musikalische Früherziehung mit Markus Mendl
Musikfreunde Oberbergkirchen, Zangberg e.V.

Termin: Freitag, 12:30 – 13:15Uhr
Ort: Zangberg
Kontakt: Gerlinde Huber 08636-698728

Bewegungsangebote:

Oberbergkirchen

Eltern-Kind-Turnen

Termin: immer Dienstag, von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr, für Kinder von ca. 1 bis 5 Jahren
Ort: Oberbergkirchen, Schulturnhalle
Kontakt: Agnes Unterreithmeier, 0151 12877263
Anmeldung: ohne Anmeldung
Kosten: Mitgliedschaft beim SV-Oberbergkirchen

Kinderturnen – ab 5 Jahren

Termin: immer Dienstag, von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr
Für Kinder von 5-7 und 8-12 Jahren – es werden zwei Altersgruppen angeboten.
Ort: Oberbergkirchen, Schulturnhalle
Kontakt: Agnes Unterreithmeier, 0151 12877263
Anmeldung: **Mit Anmeldung!**
Kosten: Mitgliedschaft beim SV-Oberbergkirchen

Zangberg

Eltern-Kind-Turnen

Termin: immer Donnerstag, von 15:00 Uhr – 16:0 Uhr , Für Kinder von 1-5 Jahren
Ort: Zangberg, Mehrzweckhalle
Kontakt: Sabrina Hüller (0176-66889975)
Anmeldung: ohne Anmeldung

Christliches Leben im Ort – für Familien und Interessierte

Kinder- und Familiengottesdienste

In den vier Orten der VG Oberbergkirchen gibt es ein zahlreiches Angebot an liturgischen Angeboten. Bitte beachten Sie die örtlichen Aushänge.

Oberbergkirchen
In der Regel jeden ersten Sonntag im Monat Kinderkirchen / Familiengottesdienst um 10 Uhr.

- ➔ **23.03.2024 14 Uhr Palmbuschen binden für Kinder, Pfarrheim Oberbergkirchen.**

Lohkirchen

Kooperation mit dem Kreisbildungswerk Mühldorf am Inn

Grenzen setzen und Regeln aufstellen

Warum ist es für mein Kind wichtig, dass es Grenzen und Regeln beachtet? Ist es noch zeitgemäß Regeln und Grenzen zu setzen?

Termin: **Mittwoch, 31.01.2024 20.00 – 21:30 Uhr**
Ort: **Pfarrheim Oberbergkirchen, Pfarrhof 2, 84564 Oberbergkirchen**
Referentin: **Monika Meyer, Erzieherin und Lerntrainerin**
Anmeldung: **20331 Kursnummer** www.kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten: **9 Euro**

Mädchen stärken
New Moms für Rebel Girls

Viele Eltern denken heute, dass Mädchen und Frauen in unserer Gesellschaft längst gleichberechtigt wären und es keine großen Benachteiligungen mehr gäbe. Blicken wir jedoch auf Statistiken, zeigt sich ein anderes Bild: die gedachte Gleichberechtigung findet sich nicht im Alltag. Mädchen und Frauen sind verschiedener Arten von Diskriminierung und anderer Gewalt ausgesetzt. Mit jeder Krise wird die Gefahr weiterer Benachteiligung sogar noch größer. Deswegen ist es wichtig, dass Eltern heute sensibel mit der Frage umgehen, wie sie Töchter stärken und unterstützen können, und gleichzeitig die Gesellschaft in eine andere Richtung bewegen. Susanne Mierau geht in dem Vortrag der Frage nach, an welchen Stellen Mädchen und Frauen auf geschlechtsspezifische Diskriminierung stoßen und wie Eltern damit umgehen können. Sie liest dabei aus ihrem Buch „New Moms for Rebel Girls“ und ermöglicht durch Reflexionsfragen eine individuelle Auseinandersetzung mit dem Thema.

Termin: **Donnerstag, 08.02.2024 20.00 – 21.30 Uhr**
Ort: **Online**
Referentin: **Dipl. Päd. Susanne Mierau, Familienbegleiterin, Autorin, Bloggerin**
Anmeldung: **20678 Kursnummer** www.kreisbildungswerk-mdf.de
Kosten: **8 Euro, für 2 TN eines Haushalts 12 Euro**

Wie können Familien gut mit Medien umgehen?

Die Welt unserer Kinder ist heute geprägt von Medien: Fernsehen, Smartphone, Tablet und Internet. Kinder gehen meist selbstverständlich damit um. Für Eltern ergeben sich aber immer verschiedene Fragen.

- Was passt für welche Altersgruppe, was ist für Kinder ungeeignet?
- Soll man Regeln aufstellen?
- Wieso sind Kinder so wild auf Medien?

Diese Fragen werden aufgegriffen und wir werden uns über Erfahrungen austauschen. Eine Diskussion wird angeregt, wie Medien angemessen und konfliktfreier in der Familie erlebt werden können.

Termin: **Dienstag, 12.03.2024 20 Uhr**
Ort: **Pfarrheim Kirchdorf, Hacklthalerstr. 8, 83527 Kirchdorf**
Referentin: **Franz Haider, Medienpädagoge**
Anmeldung: **20453 Kursnummer** Brigitte Mitterer, Telefon 08072/373083
Kosten: **9 Euro**

Homöopathie für Kinder

Schnelle Hilfe bei Erkältungen, Verletzungen, Zahnen und Schlafproblemen werden im Vortrag behandelt.

Mitzubringen: Bitte Papier und Stift.
Kooperation
Familienstützpunkt Gars am Inn / Reichertsheim

Termin:	**Mittwoch, 20.03.2024**	**19:30 – 21:00 Uhr**
Ort:	**Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius Gars am Inn**	
	Enzianstr. 2, 83536 Gars am Inn	
Anmeldung:	**Christine Mailänder**	
	20611 Kursnummer familienstuetzpunkt@fh-au.de Tel. 0175-9290165	
Kosten:	**Freiwilliger Unkostenbeitrag**	

Diese und weitere spannende Veranstaltungen, finden Sie unter www.kreisbildungswerk-mdf.de
Familienprogramm – Online!

Landkreis Mühldorf am Inn

KoKi Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Ämter für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Malteser …weil Nähe zählt.

donum vitae beraten - schützen - weiter helfen

caritas